

Weekend Grandiose

Coucou, c'est le Printemps !

29 et 30 mars 2025 à Bagnols (63)
chez "Auvergne Chalets Sancy"

Allergies - Fatigue - Revitalisation - Nettoyage - Détente..

Naturopathie, Kinesiologie, Qi-gong,
Automassage Do-In, Méditation, Bain sonore,
Lithothérapie, Hydrothérapie, Nutrithérapie,
Fleurs de Bach...

Animé par Radana Charlionet, naturopathe et
Rachel Fournet-Fayard, kinesiologue

Inscription et informations: 06 29 79 47 79:

Par personne : 80 euros pour une journée ou 150 euros pour deux
jours , Réduction pour les couples de respectivement 70 et 130 euros
par personne.

Week-end Grandiose

Coucou, c'est le printemps !

Samedi 29 et Dimanche 30 mars 2025
à Bagnols (63810)

Informations et réservations au 06 29 79 47 79

Programme:

Samedi

10h -11h - Qi-gong de printemps

11h - 12h - Naturopathie et nutrition (nutrithérapie et bromatologie)

12h - 13h30 - Repas hypotoxique

13h30 - 14h00 - Auto-massage Do-In

14h00 - 15h30 - Phytothérapie et Gemmothérapie pour le détox

15h30 - 16h30 - Hydrologie (utilisation de l'eau pour le détox)

16h30 - 17h - Goûter

17h - Libre accès au Bol d' Aire Jacquier

De 18h à 21h - possibilité de 1 heure de sauna et de spa sur réservation pour 1 à 4 personnes

19h - repas hypotoxique du soir pour les personnes hébergés

Dimanche

De 8h30 à 9h30 - le petit déjeuner hypotoxique pour les personnes hébergés

10h-11h - Qi-gong de printemps

11h- 12h - Kinésiologie (méridien Foie/Vésicule Biliaire; muscles et émotions)

12h - 13h30- Repas hypotoxique

13h30 - 14h30 - Méditation et bain sonore

14h30-15h30 - Fleurs de Bach et la préparation d'une mélange personnelle

15h30 - 16h30 - Lithothérapie

16h30 - 17h - Goûter

16h30 - Libre accès au Bol d' Aire Jacquier