FESTIVAL

Natur'essence

Célébrons la vie au cœur du Sancy

PROGRAMME

CONFÉRENCE

SAMEDI 14H

JEAN-PHILIPPE BREBION

"ET SI, EN S'OCCUPANT DE NOUS, LE MONDE ALLAIT MIEUX ?"

ANIMATIONS

SAMEDI 16H

MELISANDE

SPECTACLE «D.CAD», SOLO DE POÉSIE DANSÉE POUR UNE PLONGÉE DANS L'INTIME.

DIMANCHE 16H

LES AGITÉS

REPRISES DE CHANSONS DÉCALÉES ET ÉCLECTIQUES, POUR UN MOMENT PLEIN DE BONNE HUMEUR !

ET TOUT LE WEEK-ENDS

CAUSERIES

- LES BIENFAITS DE L'APITHÉRAPIE
- LA THÉRAPIE DE L'ENFANT INTÉRIEUR
- SOPHROLOGIE ET ALIMENTATION
- LA PLACE DE L'ENFANT DANS NOTRE MONDE
- LA GEMMOTHÉRAPIE : LES BIENFAITS DES BOURGEONS DES ARBRES
- GÉOBIOLOGIE : COMMENT L'ÉNERGIE D'UN LIEU PEUT INFLUENCER LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE
- NATUROPATHIE : COMMENT FAIRE VENIR LA SÉRÉNITÉ DANS NOTRE VIE
- SAGESSE ANIMALE : UNE APPROCHE ARTISTIQUE ET SPIRITUELLE
- QU'EST-CE QUE LA KINÉSIOLOGIE ? LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES ?
- MÉDITER POUR MIEUX GÉRER LE STRESS

ATELIERS

- GÉOMÉTRIE SACRÉE
- PSYCHO GÉNÉALOGIE
- BRAIN GYM : 26 MOUVEMENTS CORPORELS POUR DÉVELOPPER TOUT SON "POT EN CIEL"
- MIME, THÉÂTRE, CHANSONS POUR ENFANTS
- ART THÉRAPIE INTUITIVE
- YOGA BÉBÉS
- MÉDITATION YOGA
- YOGA DOUX
- LES 4 RÈGLES DE VIE CELTES : DES MOUVEMENTS ET RESPIRATIONS POUR BIEN DÉMARRER SA JOURNÉE
- PEINTURE INTUITIVE
- SOPHROLOGIE, RELAXATION

> LISTE NON EXHAUSTIVE

RETROUVEZ LES DÉTAILS SUR LE SITE **SANCYVIE.COM**

ESPACE BIEN-ÊTRE

LORS DU FESTIVAL, **VENEZ DÉCOUVRIR DIFFÉRENTS MASSAGES BIEN-ÊTRE** LORS DE SÉANCES DÉCOUVERTES : RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, MASSAGES SUR TABLES OU SUR CHAISES, MODELAGE MAINS...

TARIFS

ENTRÉE GRATUITE AU FESTIVAL

CONFÉRENCE JP BRÉBION : 4€/PERS.
CAUSERIES ET ATELIERS : 2€/PERS.
MASSAGES DÉCOUVERTES : 5€ LA SÉANCE

GRATUIT POUR LES - DE 12 ANS

INSRIPTIONS À L'ENTRÉE DU FESTIVAL